49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lenhard, Astrid

Association: Hannover
Dossard: 302

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:47:37

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 347 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:53

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Résultat total Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:45	5:59	4	3:48	20	3:57	3.30	19:45	5:59	4	3:48	20	3:57
Schlüsie	3.10	21:17	6:51	3	3:42	17	4:42	6.40	41:02	6:24	4	7:30	20	8:34
Hermannsklippe	2.60	19:26	7:28	5	4:01	22	4:51	9.00	1:00:28	6:43	4	11:31	21	13:25
Brocken	3.10	34:24	11:05	6	8:56	41	10:15	12.10	1:34:52	7:50	5	20:27	23	23:33
Eiserner Handwe	3.60	19:41	5:28	6	2:47	25	4:29	15.70	1:54:33	7:17	5	23:14	24	28:02
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	6	2:43	28	3:39	19.80	2:13:18	6:43	5	25:57	25	31:41
Loddenke	3.10	15:59	5:09	5	3:27	40	3:52	22.90	2:29:17	6:31	6	29:24	29	35:33
Ilsenburg/Markt	3.30	18:20	5:33	6	4:20	52	4:20	26.20	2:47:37	6:23	6	33:44	30	38:41