



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thater, Ralf

Association: LSF Oldenburg
Dossard: 513

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:49:57

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 327 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 41(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:17	6:08	36	4:25	296	7:13	3.30	20:17	6:08	36	4:25	296	7:13
Schlüsie	3.10	21:51	7:02	38	5:14	333	8:13	6.40	42:08	6:34	36	9:39	317	15:25
Hermannsklippe	2.60	19:25	7:28	40	4:51	327	8:01	9.00	1:01:33	6:50	38	14:30	324	23:26
Brocken	3.10	33:40	10:51	44	9:13	352	15:37	12.10	1:35:13	7:52	42	23:43	337	39:03
Eiserner Handwe	3.60	21:42	6:01	41	6:49	359	9:50	15.70	1:56:55	7:26	41	30:32	343	48:53
Schlüsie	4.10	21:16	5:11	45	6:29	380	9:42	19.80	2:18:11	6:58	43	36:46	346	58:35
Loddenke	3.10	15:55	5:08	40	3:43	327	6:36	22.90	2:34:06	6:43	43	40:26	345	1:05:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	21	2:03	214	5:14	26.20	2:49:57	6:29	41	42:28	327	1:10:25