



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Holub, Ulrich

Association: SV Kyffhäuser
Dossard: 16

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:51:51

Vitesse: 9.15 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 337 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 42(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 19:11 | 5:48 | 29 | 3:19 | 232 | 6:07 | 3.30 | 19:11 | 5:48 | 29 | 3:19 | 232 | 6:07 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:06 | 7:27 | 45 | 6:29 | 383 | 9:28 | 6.40 | 42:17 | 6:36 | 37 | 9:48 | 321 | 15:34 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:15 | 8:10 | 48 | 6:41 | 396 | 9:51 | 9.00 | 1:03:32 | 7:03 | 44 | 16:29 | 363 | 25:25 |
| Brocken | 3.10 | 34:29 | 11:07 | 48 | 10:02 | 382 | 16:26 | 12.10 | 1:38:01 | 8:06 | 45 | 26:31 | 368 | 41:51 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:08 | 5:18 | 25 | 4:15 | 246 | 7:16 | 15.70 | 1:57:09 | 7:27 | 42 | 30:46 | 344 | 49:07 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:31 | 4:45 | 31 | 4:44 | 299 | 7:57 | 19.80 | 2:16:40 | 6:54 | 41 | 35:15 | 335 | 57:04 |
| Loddenke | 3.10 | 16:14 | 5:14 | 45 | 4:02 | 346 | 6:55 | 22.90 | 2:32:54 | 6:40 | 41 | 39:14 | 334 | 1:03:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:57 | 5:44 | 47 | 5:09 | 373 | 8:20 | 26.20 | 2:51:51 | 6:33 | 42 | 44:22 | 337 | 1:12:19 |