



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: Trail-Runners Oberharz
Dossard: 286

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:52:07

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 3(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:08	6:06	3	0:43	27	4:20	3.30	20:08	6:06	3	0:43	27	4:20	
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	6	2:49	48	6:55	6.40	43:38	6:49	4	2:39	33	11:10	
Hermannsklippe	2.60	20:13	7:46	4	2:00	32	5:38	9.00	1:03:51	7:05	4	4:39	35	16:48	
Brocken	3.10	36:08	11:39	7	6:55	57	11:59	12.10	1:39:59	8:15	5	9:48	42	28:40	
Eiserner Handwe	3.60	20:02	5:33	4	1:34	32	4:50	15.70	2:00:01	7:38	5	10:56	38	33:30	
Schlüsie	4.10	19:22	4:43	3	1:26	34	4:16	19.80	2:19:23	7:02	3	12:22	35	37:46	
Loddenke	3.10	15:25	4:58	3	1:48	32	3:18	22.90	2:34:48	6:45	3	14:10	35	41:04	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	3	1:36	30	3:19	26.20	2:52:07	6:34	3	15:46	35	43:11	