49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Nurnus, Tina

Association: Hannover
Dossard: 368

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 2:52:34

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 37 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 7(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:22

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Résultat total Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:05	6:23	6	5:17	39	5:17	3.30	21:05	6:23	6	5:17	39	5:17
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	5	4:09	33	6:06	6.40	43:46	6:50	5	9:26	36	11:18
Hermannsklippe	2.60	20:41	7:57	6	4:15	37	6:06	9.00	1:04:27	7:09	6	13:41	37	17:24
Brocken	3.10	35:51	11:33	8	7:26	54	11:42	12.10	1:40:18	8:17	8	21:07	45	28:59
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	6	4:16	34	4:58	15.70	2:00:28	7:40	7	25:23	39	33:57
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	6	2:48	30	4:05	19.80	2:19:39	7:03	7	28:11	36	38:02
Loddenke	3.10	15:27	4:59	6	1:59	33	3:20	22.90	2:35:06	6:46	7	30:10	36	41:22
Ilsenburg/Markt	3.30	17:28	5:17	7	2:07	33	3:28	26.20	2:52:34	6:35	7	32:12	37	43:38