



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Meisel, Ralph

Association: Domsühl  
Dossard: 332

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:52:35

Vitesse: 9.04 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 341 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 25(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:04       | 6:23         | 25          | 4:15         | 347        | 8:00          | 3.30              | 21:04       | 6:23         | 25          | 4:15           | 347        | 8:00          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:18       | 7:11         | 21          | 3:49         | 356        | 8:40          | 6.40              | 43:22       | 6:46         | 25          | 7:23           | 351        | 16:39         |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 20:34       | 7:54         | 25          | 5:00         | 369        | 9:10          | 9.00              | 1:03:56     | 7:06         | 23          | 12:08          | 367        | 25:49         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 36:41       | 11:49        | 30          | 11:28        | 419        | 18:38         | 12.10             | 1:40:37     | 8:18         | 27          | 23:36          | 389        | 44:27         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 19:53       | 5:31         | 22          | 4:17         | 280        | 8:01          | 15.70             | 2:00:30     | 7:40         | 25          | 26:13          | 369        | 52:28         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 18:59       | 4:37         | 23          | 3:55         | 275        | 7:25          | 19.80             | 2:19:29     | 7:02         | 25          | 29:27          | 354        | 59:53         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:13       | 4:54         | 22          | 2:27         | 277        | 5:54          | 22.90             | 2:34:42     | 6:45         | 24          | 31:54          | 349        | 1:05:47       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:53       | 5:25         | 25          | 3:30         | 332        | 7:16          | 26.20             | 2:52:35     | 6:35         | 25          | 35:16          | 341        | 1:13:03       |  |