



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Preuß, Michael

Association: TuS Ahnsen  
Dossard: 388

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:46

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 343 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 51(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	49	6:46	322	8:01	6.40	43:03	6:43	49	14:15	338	16:20
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	44	6:34	317	7:53	9.00	1:02:20	6:55	49	20:49	339	24:13
Brocken	3.10	32:15	10:24	43	11:08	310	14:12	12.10	1:34:35	7:49	46	31:57	326	38:25
Eiserner Handwe	3.60	20:04	5:34	42	6:50	292	8:12	15.70	1:54:39	7:18	45	38:46	315	46:37
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	46	7:13	323	8:36	19.80	2:14:49	6:48	45	45:55	321	55:13
Loddenke	3.10	17:14	5:33	59	6:37	391	7:55	22.90	2:32:03	6:38	48	52:32	328	1:03:08
Ilseburg/Markt	3.30	20:43	6:16	62	8:48	429	10:06	26.20	2:52:46	6:35	51	1:01:20	343	1:13:14