



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Grösche, Christian

Association: Braunschweig
Dossard: 178

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:53:05

Vitesse: 9.08 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 345 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 41(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59	3.30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59	
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	40	6:22	304	7:48	6.40	42:29	6:38	40	13:41	330	15:46	
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	38	5:30	269	7:01	9.00	1:00:54	6:46	39	19:02	309	22:47	
Brocken	3.10	33:10	10:41	41	12:44	328	15:07	12.10	1:34:04	7:46	39	31:06	319	37:54	
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	42	7:47	339	9:05	15.70	1:55:01	7:19	38	37:32	320	46:59	
Schlüsie	4.10	19:56	4:51	42	7:10	312	8:22	19.80	2:14:57	6:48	40	44:42	325	55:21	
Loddenke	3.10	17:03	5:30	47	6:16	379	7:44	22.90	2:32:00	6:38	40	50:47	326	1:03:05	
Ilseburg/Markt	3.30	21:05	6:23	51	8:56	432	10:28	26.20	2:53:05	6:36	41	59:19	345	1:13:33	