



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Pranz, Dominik

Association: Hemmingen  
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:53:17

Vitesse: 9.00 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 349 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 56(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17
Schlüsie	3.10	21:47	7:01	54	8:09	329	8:09	6.40	41:08	6:25	47	14:25	276	14:25
Hermannsklippe	2.60	18:58	7:17	53	7:34	304	7:34	9.00	1:00:06	6:40	49	21:59	291	21:59
Brocken	3.10	31:39	10:12	52	13:36	291	13:36	12.10	1:31:45	7:34	50	35:35	295	35:35
Eiserner Handwe	3.60	21:50	6:03	55	9:58	364	9:58	15.70	1:53:35	7:14	52	45:33	308	45:33
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	52	9:05	349	9:05	19.80	2:14:14	6:46	52	54:38	318	54:38
Loddenke	3.10	17:44	5:43	62	8:25	410	8:25	22.90	2:31:58	6:38	52	1:03:03	325	1:03:03
Ilseburg/Markt	3.30	21:19	6:27	66	10:42	435	10:42	26.20	2:53:17	6:36	56	1:13:45	349	1:13:45