



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Saage, Ansgar

Association: Aktion Löwenmama
Dossard: 423

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:53:27

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 352 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 44(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 21:48 | 6:36 | 46 | 5:56 | 396 | 8:44 | 3.30 | 21:48 | 6:36 | 46 | 5:56 | 396 | 8:44 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:21 | 7:12 | 42 | 5:44 | 359 | 8:43 | 6.40 | 44:09 | 6:53 | 45 | 11:40 | 374 | 17:26 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:19 | 7:25 | 38 | 4:45 | 322 | 7:55 | 9.00 | 1:03:28 | 7:03 | 43 | 16:25 | 358 | 25:21 |
| Brocken | 3.10 | 33:35 | 10:50 | 42 | 9:08 | 347 | 15:32 | 12.10 | 1:37:03 | 8:01 | 44 | 25:33 | 361 | 40:53 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:54 | 6:21 | 48 | 8:01 | 394 | 11:02 | 15.70 | 1:59:57 | 7:38 | 45 | 33:34 | 363 | 51:55 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:56 | 5:06 | 44 | 6:09 | 367 | 9:22 | 19.80 | 2:20:53 | 7:06 | 45 | 39:28 | 364 | 1:01:17 |
| Loddenke | 3.10 | 16:05 | 5:11 | 43 | 3:53 | 335 | 6:46 | 22.90 | 2:36:58 | 6:51 | 44 | 43:18 | 361 | 1:08:03 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:29 | 4:59 | 26 | 2:41 | 252 | 5:52 | 26.20 | 2:53:27 | 6:37 | 44 | 45:58 | 352 | 1:13:55 |