



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Preißler, Olaf

Association: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Dossard: 387

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:53:37

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 353 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 59(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	18:49	5:42	36	4:53	212	5:45	3.30	18:49	5:42	36	4:53	212	5:45
Schlüsle	3.10	21:32	6:56	54	6:04	312	7:54	6.40	40:21	6:18	43	10:57	253	13:38
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	53	5:43	315	7:50	9.00	59:35	6:37	47	16:31	285	21:28
Brocken	3.10	33:25	10:46	55	11:57	340	15:22	12.10	1:33:00	7:41	53	28:28	308	36:50
Eiserner Handwe	3.60	24:41	6:51	68	10:16	431	12:49	15.70	1:57:41	7:29	58	37:59	349	49:39
Schlüsle	4.10	23:37	5:45	67	9:30	427	12:03	19.80	2:21:18	7:08	60	46:54	366	1:01:42
Loddenke	3.10	17:11	5:32	63	5:31	388	7:52	22.90	2:38:29	6:55	60	52:12	368	1:09:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	21	2:06	140	4:31	26.20	2:53:37	6:37	59	54:11	353	1:14:05