



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Szidat, Marten

Association: SV Werder Bremen
Dossard: 507

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:54:54

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 358 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32
Place par catégorie: 58(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	19:24	5:52	41	6:19	248	6:20	3.30	19:24	5:52	41	6:19	248	6:20
Schlüsle	3.10	19:53	6:24	35	6:15	200	6:15	6.40	39:17	6:08	37	12:34	223	12:34
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	46	6:54	262	6:54	9.00	57:35	6:23	38	19:28	240	19:28
Brocken	3.10	33:28	10:47	58	15:25	344	15:25	12.10	1:31:03	7:31	47	34:53	287	34:53
Eiserner Handwe	3.60	22:24	6:13	59	10:32	379	10:32	15.70	1:53:27	7:13	51	45:25	307	45:25
Schlüsle	4.10	21:56	5:20	61	10:22	396	10:22	19.80	2:15:23	6:50	53	55:47	326	55:47
Loddenke	3.10	19:09	6:10	66	9:50	435	9:50	22.90	2:34:32	6:44	57	1:05:37	348	1:05:37
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	63	9:45	421	9:45	26.20	2:54:54	6:40	58	1:15:22	358	1:15:22