



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Glodek, Viola

Association: Berlin
Dossard: 170

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:56:52

Vitesse: 8.82 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:27	6:30	6	5:34	45	5:39	3.30	21:27	6:30	6	5:34	45	5:39	
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	5	5:42	28	5:42	6.40	43:44	6:49	6	11:16	35	11:16	
Hermannsklippe	2.60	21:31	8:16	7	6:56	50	6:56	9.00	1:05:15	7:15	6	18:12	43	18:12	
Brocken	3.10	35:08	11:19	6	10:52	50	10:59	12.10	1:40:23	8:17	6	29:04	46	29:04	
Eiserner Handwe	3.60	22:17	6:11	7	7:05	55	7:05	15.70	2:02:40	7:48	6	36:09	45	36:09	
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	7	5:10	47	5:10	19.80	2:22:56	7:13	6	41:19	44	41:19	
Loddenke	3.10	15:46	5:05	7	3:39	37	3:39	22.90	2:38:42	6:55	6	44:58	43	44:58	
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	8	3:05	48	4:10	26.20	2:56:52	6:45	6	47:56	42	47:56	