



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Markowsky, Günter

Association: Rumelner TV  
Dossard: 325

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:57:17

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 369 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:51	6:19	6	2:34	333	7:47	3.30	20:51	6:19	6	2:34	333	7:47	
Schlüsie	3.10	22:47	7:20	6	3:31	368	9:09	6.40	43:38	6:49	6	5:26	356	16:55	
Hermannsklippe	2.60	20:52	8:01	8	3:46	381	9:28	9.00	1:04:30	7:10	7	8:59	375	26:23	
Brocken	3.10	41:07	13:15	13	14:12	461	23:04	12.10	1:45:37	8:43	11	22:19	424	49:27	
Eiserner Handwe	3.60	22:49	6:20	7	4:57	389	10:57	15.70	2:08:26	8:10	11	25:56	423	1:00:24	
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	5	1:40	281	7:33	19.80	2:27:33	7:27	10	27:36	404	1:07:57	
Loddenke	3.10	14:06	4:32	2	0:44	187	4:47	22.90	2:41:39	7:03	7	26:50	387	1:12:44	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	2	0:34	192	5:01	26.20	2:57:17	6:45	7	25:41	369	1:17:45	