



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sehring, Florian

Association: Harzer Keiler e.V.
Dossard: 607

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:57:55

Vitesse: 8.77 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 418 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 374 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 38(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 20:59 | 6:21 | 36 | 7:55 | 342 | 7:55 | 3.30 | 20:59 | 6:21 | 36 | 7:55 | 342 | 7:55 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:57 | 7:24 | 41 | 8:49 | 374 | 9:19 | 6.40 | 43:56 | 6:51 | 38 | 16:31 | 369 | 17:13 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:19 | 7:25 | 36 | 6:55 | 322 | 7:55 | 9.00 | 1:03:15 | 7:01 | 36 | 23:26 | 354 | 25:08 |
| Brocken | 3.10 | 34:15 | 11:02 | 40 | 14:25 | 376 | 16:12 | 12.10 | 1:37:30 | 8:03 | 39 | 37:34 | 365 | 41:20 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:21 | 6:45 | 42 | 11:34 | 423 | 12:29 | 15.70 | 2:01:51 | 7:45 | 40 | 48:23 | 379 | 53:49 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:09 | 5:09 | 39 | 9:07 | 374 | 9:35 | 19.80 | 2:23:00 | 7:13 | 39 | 57:09 | 378 | 1:03:24 |
| Loddenke | 3.10 | 16:36 | 5:21 | 38 | 6:35 | 361 | 7:17 | 22.90 | 2:39:36 | 6:58 | 39 | 1:03:15 | 373 | 1:10:41 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:19 | 5:33 | 35 | 7:21 | 348 | 7:42 | 26.20 | 2:57:55 | 6:47 | 38 | 1:10:10 | 374 | 1:18:23 |