



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Heine, Heiko

Association: Thale
Dossard: 471

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:59:04

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 427 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 381 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 40(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 23:40 | 7:10 | 45 | 10:36 | 444 | 10:36 | 3.30 | 23:40 | 7:10 | 45 | 10:36 | 444 | 10:36 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:07 | 8:06 | 44 | 10:59 | 425 | 11:29 | 6.40 | 48:47 | 7:37 | 44 | 21:22 | 433 | 22:04 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:11 | 8:54 | 45 | 10:47 | 437 | 11:47 | 9.00 | 1:11:58 | 7:59 | 46 | 32:09 | 443 | 33:51 |
| Brocken | 3.10 | 34:07 | 11:00 | 39 | 14:17 | 371 | 16:04 | 12.10 | 1:46:05 | 8:46 | 44 | 46:09 | 426 | 49:55 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:44 | 5:45 | 33 | 7:57 | 323 | 8:52 | 15.70 | 2:06:49 | 8:04 | 43 | 53:21 | 412 | 58:47 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:55 | 4:51 | 33 | 7:53 | 311 | 8:21 | 19.80 | 2:26:44 | 7:24 | 43 | 1:00:53 | 402 | 1:07:08 |
| Loddenke | 3.10 | 15:38 | 5:02 | 33 | 5:37 | 314 | 6:19 | 22.90 | 2:42:22 | 7:05 | 40 | 1:06:01 | 389 | 1:13:27 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:42 | 5:03 | 33 | 5:44 | 263 | 6:05 | 26.20 | 2:59:04 | 6:50 | 40 | 1:11:19 | 381 | 1:19:32 |