



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Arndt, Christopher

Association: TSV Lelm  
Dossard: 41

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:59:38

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 386 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 48(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Loddenke	3.30	21:32	49	7:50	384	8:28	3.30	21:32	6:31	49	7:50	384	8:28	
Schlüsie	3.10	22:08	43	7:04	347	8:30	6.40	43:40	6:49	45	14:52	360	16:57	
Hermannsklippe	2.60	20:36	45	7:41	370	9:12	9.00	1:04:16	7:08	45	22:24	370	26:09	
Brocken	3.10	29:12	28	8:46	200	11:09	12.10	1:33:28	7:43	38	30:30	312	37:18	
Eiserner Handwe	3.60	23:42	49	10:32	408	11:50	15.70	1:57:10	7:27	41	39:41	345	49:08	
Schlüsie	4.10	25:03	55	12:17	445	13:29	19.80	2:22:13	7:10	46	51:58	371	1:02:37	
Loddenke	3.10	17:33	50	6:46	402	8:14	22.90	2:39:46	6:58	46	58:33	375	1:10:51	
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	49	7:43	409	9:15	26.20	2:59:38	6:51	48	1:05:52	386	1:20:06	