



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schrader, Roland

Association: Delligsen
Dossard: 459

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:00:17

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 435 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 387 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 49(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Homm		Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm		Retard Homm
	km	Temps			min/km	Homm		Hommes	km			Temps	min/km	
Loddenke	3.30	23:34	7:08	54	9:52	438	10:30	3.30	23:34	7:08	54	9:52	438	10:30
Schlüsie	3.10	24:01	7:44	52	8:57	411	10:23	6.40	47:35	7:26	53	18:47	422	20:52
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	45	7:41	370	9:12	9.00	1:08:11	7:34	52	26:19	417	30:04
Brocken	3.10	33:10	10:41	41	12:44	328	15:07	12.10	1:41:21	8:22	50	38:23	397	45:11
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	47	9:28	386	10:46	15.70	2:03:59	7:53	50	46:30	398	55:57
Schlüsie	4.10	21:19	5:11	49	8:33	381	9:45	19.80	2:25:18	7:20	51	55:03	394	1:05:42
Loddenke	3.10	17:14	5:33	48	6:27	391	7:55	22.90	2:42:32	7:05	51	1:01:19	392	1:13:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	38	5:36	323	7:08	26.20	3:00:17	6:52	49	1:06:31	387	1:20:45