



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Pérez, María José

Association: Bremen
Dossard: 376

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:01:20

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 438 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 11(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:47	6:36	11	5:17	49	5:59	3.30	21:47	6:36	11	5:17	49	5:59	
Schlüsie	3.10	22:55	7:23	11	4:44	36	6:20	6.40	44:42	6:59	11	10:01	44	12:14	
Hermannsklippe	2.60	20:42	7:57	11	4:29	38	6:07	9.00	1:05:24	7:16	11	14:30	44	18:21	
Brocken	3.10	34:49	11:13	13	7:39	47	10:40	12.10	1:40:13	8:16	11	21:37	43	28:54	
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	11	5:37	48	6:24	15.70	2:01:49	7:45	11	27:14	44	35:18	
Schlüsie	4.10	22:04	5:22	14	5:38	57	6:58	19.80	2:23:53	7:16	11	32:52	46	42:16	
Loddenke	3.10	17:49	5:44	19	4:37	72	5:42	22.90	2:41:42	7:03	11	37:29	48	47:58	
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	17	4:47	69	5:38	26.20	3:01:20	6:55	11	42:16	49	52:24	