



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Volkwein-Mogel, Jelena

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 529

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:01:49

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:56

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 22:44 | 6:53 | 8 | 6:51 | 66 | 6:56 | 3.30 | 22:44 | 6:53 | 8 | 6:51 | 66 | 6:56 | |
| Schlüsie | 3.10 | 23:08 | 7:27 | 7 | 6:33 | 42 | 6:33 | 6.40 | 45:52 | 7:09 | 7 | 13:24 | 50 | 13:24 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:26 | 7:51 | 5 | 5:51 | 35 | 5:51 | 9.00 | 1:06:18 | 7:21 | 7 | 19:15 | 46 | 19:15 | |
| Brocken | 3.10 | 36:28 | 11:45 | 8 | 12:12 | 59 | 12:19 | 12.10 | 1:42:46 | 8:29 | 7 | 31:27 | 52 | 31:27 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:14 | 6:43 | 10 | 9:02 | 75 | 9:02 | 15.70 | 2:07:00 | 8:05 | 8 | 40:29 | 57 | 40:29 | |
| Schlüsie | 4.10 | 21:37 | 5:16 | 9 | 6:31 | 54 | 6:31 | 19.80 | 2:28:37 | 7:30 | 8 | 47:00 | 57 | 47:00 | |
| Loddenke | 3.10 | 16:04 | 5:10 | 8 | 3:57 | 43 | 3:57 | 22.90 | 2:44:41 | 7:11 | 8 | 50:57 | 54 | 50:57 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:08 | 5:11 | 4 | 2:03 | 28 | 3:08 | 26.20 | 3:01:49 | 6:56 | 8 | 52:53 | 50 | 52:53 | |