



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Volkwein-Mogel, Jelena

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 529

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:01:49

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:44	6:53	8	6:51	66	6:56	3.30	22:44	6:53	8	6:51	66	6:56	
Schlüsie	3.10	23:08	7:27	7	6:33	42	6:33	6.40	45:52	7:09	7	13:24	50	13:24	
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	5	5:51	35	5:51	9.00	1:06:18	7:21	7	19:15	46	19:15	
Brocken	3.10	36:28	11:45	8	12:12	59	12:19	12.10	1:42:46	8:29	7	31:27	52	31:27	
Eiserner Handwe	3.60	24:14	6:43	10	9:02	75	9:02	15.70	2:07:00	8:05	8	40:29	57	40:29	
Schlüsie	4.10	21:37	5:16	9	6:31	54	6:31	19.80	2:28:37	7:30	8	47:00	57	47:00	
Loddenke	3.10	16:04	5:10	8	3:57	43	3:57	22.90	2:44:41	7:11	8	50:57	54	50:57	
Ilseburg/Markt	3.30	17:08	5:11	4	2:03	28	3:08	26.20	3:01:49	6:56	8	52:53	50	52:53	