



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Otto, Karsten

Association: SpVgg Lagerlechfeld Abt. Ski&Berg  
Dossard: 370

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:02:11

Vitesse: 8.56 km/h  
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 398 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 58(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	20:42	45	6:51	321	7:38	3.30	20:42	6:16	45	6:51	321	7:38	
Schlüsie	3.10	23:12	59	8:19	392	9:34	6.40	43:54	6:51	56	15:06	368	17:11	
Hermannsklippe	2.60	20:58	58	8:15	390	9:34	9.00	1:04:52	7:12	58	23:21	385	26:45	
Brocken	3.10	35:17	57	14:10	396	17:14	12.10	1:40:09	8:16	57	37:31	384	43:59	
Eiserner Handwe	3.60	23:11	61	9:57	401	11:19	15.70	2:03:20	7:51	60	47:27	393	55:18	
Schlüsie	4.10	22:47	60	9:50	414	11:13	19.80	2:26:07	7:22	59	57:13	398	1:06:31	
Loddenke	3.10	17:13	58	6:36	390	7:54	22.90	2:43:20	7:07	58	1:03:49	400	1:14:25	
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	55	6:56	368	8:14	26.20	3:02:11	6:57	58	1:10:45	398	1:22:39	