



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hollmann, Patrick

Association: Wilhelmshaven
Dossard: 213

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:02:54

Vitesse: 8.59 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 401 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 41(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:24	6:29	38	8:20	370	8:20	3.30	21:24	6:29	38	8:20	370	8:20	
Schlüsie	3.10	21:53	7:03	37	7:45	337	8:15	6.40	43:17	6:45	37	15:52	346	16:34	
Hermannsklippe	2.60	22:03	8:28	42	9:39	418	10:39	9.00	1:05:20	7:15	42	25:31	391	27:13	
Brocken	3.10	36:02	11:37	43	16:12	409	17:59	12.10	1:41:22	8:22	41	41:26	398	45:12	
Eiserner Handwe	3.60	21:09	5:52	36	8:22	341	9:17	15.70	2:02:31	7:48	41	49:03	385	54:29	
Schlüsie	4.10	20:42	5:02	37	8:40	356	9:08	19.80	2:23:13	7:13	40	57:22	379	1:03:37	
Loddenke	3.10	19:14	6:12	43	9:13	437	9:55	22.90	2:42:27	7:05	41	1:06:06	390	1:13:32	
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	42	9:29	424	9:50	26.20	3:02:54	6:58	41	1:15:09	401	1:23:22	