



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Golnik, Markus

Association: SG Lauffreunde Harz
Dossard: 171

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:02:57

Vitesse: 8.59 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 455 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 402 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 62(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:27	6:11	49	7:22	305	7:23	3.30	20:27	6:11	49	7:22	305	7:23
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	56	8:30	347	8:30	6.40	42:35	6:39	56	15:52	333	15:52
Hermannsklippe	2.60	20:14	7:46	59	8:50	361	8:50	9.00	1:02:49	6:58	55	24:42	347	24:42
Brocken	3.10	34:10	11:01	64	16:07	373	16:07	12.10	1:36:59	8:00	59	40:49	360	40:49
Eiserner Handwe	3.60	24:19	6:45	63	12:27	420	12:27	15.70	2:01:18	7:43	61	53:16	378	53:16
Schlüsie	4.10	23:21	5:41	66	11:47	421	11:47	19.80	2:24:39	7:18	61	1:05:03	388	1:05:03
Loddenke	3.10	18:04	5:49	63	8:45	420	8:45	22.90	2:42:43	7:06	62	1:13:48	393	1:13:48
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	62	9:37	418	9:37	26.20	3:02:57	6:58	62	1:23:25	402	1:23:25