



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Buchmeier, Anja

Association: LLG Springe  
Dossard: 87

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:03:34

Vitesse: 8.56 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 55 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 13(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:54	7:14	19	7:24	85	8:06	3.30	23:54	7:14	19	7:24	85	8:06	
Schlüsie	3.10	24:15	7:49	15	6:04	56	7:40	6.40	48:09	7:31	16	13:28	67	15:41	
Hermannsklippe	2.60	22:07	8:30	15	5:54	58	7:32	9.00	1:10:16	7:48	16	19:22	64	23:13	
Brocken	3.10	36:07	11:39	15	8:57	56	11:58	12.10	1:46:23	8:47	15	27:47	63	35:04	
Eiserner Handwe	3.60	22:41	6:18	13	6:42	60	7:29	15.70	2:09:04	8:13	15	34:29	64	42:33	
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	12	4:06	48	5:26	19.80	2:29:36	7:33	14	38:35	61	47:59	
Loddenke	3.10	16:03	5:10	11	2:51	42	3:56	22.90	2:45:39	7:14	14	41:26	58	51:55	
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	11	3:04	42	3:55	26.20	3:03:34	7:00	13	44:30	55	54:38	