



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Bieder, Michael

Association: Benneckenstein
Dossard: 63

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:03:42

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 406 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 59(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:49	6:36	61	7:58	398	8:45	3.30	21:49	6:36	61	7:58	398	8:45
Schlüsie	3.10	24:01	7:44	62	9:08	411	10:23	6.40	45:50	7:09	61	17:02	400	19:07
Hermannsklippe	2.60	21:01	8:04	59	8:18	392	9:37	9.00	1:06:51	7:25	62	25:20	408	28:44
Brocken	3.10	35:57	11:35	60	14:50	407	17:54	12.10	1:42:48	8:29	61	40:10	408	46:38
Eiserner Handwe	3.60	23:08	6:25	60	9:54	399	11:16	15.70	2:05:56	8:01	63	50:03	407	57:54
Schlüsie	4.10	21:48	5:19	57	8:51	394	10:14	19.80	2:27:44	7:27	62	58:50	409	1:08:08
Loddenke	3.10	17:07	5:31	54	6:30	383	7:48	22.90	2:44:51	7:11	60	1:05:20	407	1:15:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	55	6:56	368	8:14	26.20	3:03:42	7:00	59	1:12:16	406	1:24:10