



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wienstroer, Antje

Association: Bokendorf
Dossard: 560

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:03:53

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 463 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 56 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:31	6:49	6	4:45	62	6:43	3.30	22:31	6:49	6	4:45	62	6:43	
Schlüsie	3.10	23:36	7:36	5	6:22	49	7:01	6.40	46:07	7:12	6	11:07	51	13:39	
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	5	5:51	45	6:33	9.00	1:07:15	7:28	5	16:58	50	20:12	
Brocken	3.10	31:06	10:01	3	6:57	15	6:57	12.10	1:38:21	8:07	5	23:55	38	27:02	
Eiserner Handwe	3.60	24:38	6:50	8	8:56	78	9:26	15.70	2:02:59	7:50	5	32:51	48	36:28	
Schlüsie	4.10	24:36	6:00	9	9:26	85	9:30	19.80	2:27:35	7:27	6	42:17	54	45:58	
Loddenke	3.10	17:37	5:40	7	4:59	70	5:30	22.90	2:45:12	7:12	6	47:16	56	51:28	
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	6	4:31	59	4:41	26.20	3:03:53	7:01	6	51:47	56	54:57	