



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Mota, Kathrin

Association: Spunksport Thale  
Dossard: 350

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:06:29

Vitesse: 8.37 km/h  
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 475 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 61 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 8(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:21

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 20:46       | 6:17         | 5           | 1:21         | 33          | 4:58          | 3.30              | 20:46       | 6:17         | 5           | 1:21           | 33          | 4:58          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 23:51       | 7:41         | 7           | 3:10         | 50          | 7:16          | 6.40              | 44:37       | 6:58         | 6           | 3:38           | 43          | 12:09         |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 21:56       | 8:26         | 9           | 3:43         | 55          | 7:21          | 9.00              | 1:06:33     | 7:23         | 7           | 7:21           | 48          | 19:30         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 36:13       | 11:40        | 8           | 7:00         | 58          | 12:04         | 12.10             | 1:42:46     | 8:29         | 7           | 12:35          | 52          | 31:27         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 22:18       | 6:11         | 9           | 3:50         | 57          | 7:06          | 15.70             | 2:05:04     | 7:57         | 8           | 15:59          | 51          | 38:33         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 22:13       | 5:25         | 7           | 4:17         | 62          | 7:07          | 19.80             | 2:27:17     | 7:26         | 7           | 20:16          | 50          | 45:40         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 18:20       | 5:54         | 12          | 4:43         | 77          | 6:13          | 22.90             | 2:45:37     | 7:13         | 8           | 24:59          | 57          | 51:53         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 20:52       | 6:19         | 16          | 5:09         | 86          | 6:52          | 26.20             | 3:06:29     | 7:07         | 8           | 30:08          | 61          | 57:33         |  |