



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Jakubowski, Carsten

Association: Hannöversche Hotzenplötze
Dossard: 224

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:06:49

Vitesse: 8.35 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 478 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 416 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 52(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:11	6:06	33	6:29	289	7:07	3.30	20:11	6:06	33	6:29	289	7:07
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	48	8:06	388	9:32	6.40	43:21	6:46	44	14:33	350	16:38
Hermannsklippe	2.60	21:33	8:17	52	8:38	409	10:09	9.00	1:04:54	7:12	47	23:02	386	26:47
Brocken	3.10	37:58	12:14	54	17:32	430	19:55	12.10	1:42:52	8:30	52	39:54	409	46:42
Eiserner Handwe	3.60	24:37	6:50	52	11:27	427	12:45	15.70	2:07:29	8:07	52	50:00	416	59:27
Schlüsie	4.10	20:29	4:59	44	7:43	338	8:55	19.80	2:27:58	7:28	52	57:43	410	1:08:22
Loddenke	3.10	16:14	5:14	43	5:27	346	6:55	22.90	2:44:12	7:10	52	1:02:59	403	1:15:17
Ilseburg/Markt	3.30	22:37	6:51	55	10:28	447	12:00	26.20	3:06:49	7:07	52	1:13:03	416	1:27:17