



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rothkegel, Ilona

Association: Erfurt
Dossard: 421

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:07:01

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 479 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 63 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:01

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:17	6:45	1	-	58	6:29	3.30	22:17	6:45	1	-	58	6:29
Schlüsie	3.10	25:35	8:15	1	-	67	9:00	6.40	47:52	7:28	1	-	65	15:24
Hermannsklippe	2.60	23:09	8:54	1	-	72	8:34	9.00	1:11:01	7:53	1	-	65	23:58
Brocken	3.10	38:32	12:25	1	-	74	14:23	12.10	1:49:33	9:03	1	-	71	38:14
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	1	-	49	6:39	15.70	2:11:24	8:22	1	-	68	44:53
Schlüsie	4.10	21:23	5:12	1	-	53	6:17	19.80	2:32:47	7:42	1	-	68	51:10
Loddenke	3.10	16:11	5:13	1	-	46	4:04	22.90	2:48:58	7:22	1	-	65	55:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	1	-	45	4:03	26.20	3:07:01	7:08	1	-	63	58:05