



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schmidt, Carsten

Association: Reppenstedt
Dossard: 447

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:07:49

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 483 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 419 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 63(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	22:55	6:56	65	9:04	425	9:51	3.30	22:55	6:56	65	9:04	425	9:51	
Schlüsie	3.10	23:11	7:28	58	8:18	390	9:33	6.40	46:06	7:12	62	17:18	404	19:23	
Hermannsklippe	2.60	20:41	7:57	54	7:58	375	9:17	9.00	1:06:47	7:25	61	25:16	407	28:40	
Brocken	3.10	38:29	12:24	65	17:22	434	20:26	12.10	1:45:16	8:41	64	42:38	421	49:06	
Eiserner Handwe	3.60	21:47	6:03	55	8:33	362	9:55	15.70	2:07:03	8:05	64	51:10	415	59:01	
Schlüsie	4.10	20:40	5:02	50	7:43	352	9:06	19.80	2:27:43	7:27	61	58:49	408	1:08:07	
Loddenke	3.10	17:37	5:40	62	7:00	403	8:18	22.90	2:45:20	7:13	61	1:05:49	411	1:16:25	
Ilseburg/Markt	3.30	22:29	6:48	66	10:34	442	11:52	26.20	3:07:49	7:10	63	1:16:23	419	1:28:17	