



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wiedig, Michael

Association: Aschersleben  
Dossard: 1200

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:08:04

Vitesse: 8.36 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 420 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 64(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

| Temps intermédiaires |          |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke             | 3.30     | 23:51       | 7:13         | 67                | 10:46        | 447        | 10:47         | 3.30           | 23:51       | 7:13         | 67          | 10:46        | 447        | 10:47         |
| Schlüsie             | 3.10     | 23:52       | 7:41         | 64                | 10:14        | 407        | 10:14         | 6.40           | 47:43       | 7:27         | 65          | 21:00        | 424        | 21:00         |
| Hermannsklippe       | 2.60     | 21:16       | 8:10         | 61                | 9:52         | 398        | 9:52          | 9.00           | 1:08:59     | 7:39         | 65          | 30:52        | 422        | 30:52         |
| Brocken              | 3.10     | 33:19       | 10:44        | 57                | 15:16        | 335        | 15:16         | 12.10          | 1:42:18     | 8:27         | 64          | 46:08        | 405        | 46:08         |
| Eiserner Handwe      | 3.60     | 24:44       | 6:52         | 65                | 12:52        | 434        | 12:52         | 15.70          | 2:07:02     | 8:05         | 64          | 59:00        | 414        | 59:00         |
| Schlüsie             | 4.10     | 22:52       | 5:34         | 65                | 11:18        | 416        | 11:18         | 19.80          | 2:29:54     | 7:34         | 64          | 1:10:18      | 423        | 1:10:18       |
| Loddenke             | 3.10     | 17:42       | 5:42         | 60                | 8:23         | 406        | 8:23          | 22.90          | 2:47:36     | 7:19         | 64          | 1:18:41      | 420        | 1:18:41       |
| Ilseburg/Markt       | 3.30     | 20:28       | 6:12         | 64                | 9:51         | 425        | 9:51          | 26.20          | 3:08:04     | 7:10         | 64          | 1:28:32      | 420        | 1:28:32       |