



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kemper, Roman

Association: Flachland Berglöwen  
Dossard: 245

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:08:17

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 486 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 421 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 65(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:23       | 6:28         | 57                | 8:18         | 368        | 8:19          | 3.30           | 21:23       | 6:28         | 57          | 8:18         | 368        | 8:19          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 23:04       | 7:26         | 60                | 9:26         | 381        | 9:26          | 6.40           | 44:27       | 6:56         | 58          | 17:44        | 382        | 17:44         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 22:56       | 8:49         | 66                | 11:32        | 433        | 11:32         | 9.00           | 1:07:23     | 7:29         | 63          | 29:16        | 411        | 29:16         |
| Brocken         | 3.10                 | 34:07       | 11:00        | 63                | 16:04        | 371        | 16:04         | 12.10          | 1:41:30     | 8:23         | 62          | 45:20        | 401        | 45:20         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 24:38       | 6:50         | 64                | 12:46        | 428        | 12:46         | 15.70          | 2:06:08     | 8:02         | 63          | 58:06        | 408        | 58:06         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 24:49       | 6:03         | 67                | 13:15        | 442        | 13:15         | 19.80          | 2:30:57     | 7:37         | 65          | 1:11:21      | 424        | 1:11:21       |
| Loddenke        | 3.10                 | 18:14       | 5:52         | 64                | 8:55         | 422        | 8:55          | 22.90          | 2:49:11     | 7:23         | 65          | 1:20:16      | 423        | 1:20:16       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 19:06       | 5:47         | 57                | 8:29         | 380        | 8:29          | 26.20          | 3:08:17     | 7:11         | 65          | 1:28:45      | 421        | 1:28:45       |