



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kemper, Roman

Association: Flachland Berglöwen  
Dossard: 245

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:08:17

Vitesse: 8.29 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 486 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 421 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 65(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:23	6:28	57	8:18	368	8:19	3.30	21:23	6:28	57	8:18	368	8:19
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	60	9:26	381	9:26	6.40	44:27	6:56	58	17:44	382	17:44
Hermannsklippe	2.60	22:56	8:49	66	11:32	433	11:32	9.00	1:07:23	7:29	63	29:16	411	29:16
Brocken	3.10	34:07	11:00	63	16:04	371	16:04	12.10	1:41:30	8:23	62	45:20	401	45:20
Eiserner Handwe	3.60	24:38	6:50	64	12:46	428	12:46	15.70	2:06:08	8:02	63	58:06	408	58:06
Schlüsie	4.10	24:49	6:03	67	13:15	442	13:15	19.80	2:30:57	7:37	65	1:11:21	424	1:11:21
Loddenke	3.10	18:14	5:52	64	8:55	422	8:55	22.90	2:49:11	7:23	65	1:20:16	423	1:20:16
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	5:47	57	8:29	380	8:29	26.20	3:08:17	7:11	65	1:28:45	421	1:28:45