



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Donath, Claudia

Association: SV 1916 Beuna
Dossard: 109

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:08:34

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 487 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 66 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 16(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:19	6:45	13	5:49	60	6:31	3.30	22:19	6:45	13	5:49	60	6:31	
Schlüsie	3.10	23:58	7:43	14	5:47	54	7:23	6.40	46:17	7:13	12	11:36	53	13:49	
Hermannsklippe	2.60	21:50	8:23	14	5:37	53	7:15	9.00	1:08:07	7:34	13	17:13	57	21:04	
Brocken	3.10	35:17	11:22	14	8:07	53	11:08	12.10	1:43:24	8:32	14	24:48	54	32:05	
Eiserner Handwe	3.60	24:34	6:49	16	8:35	76	9:22	15.70	2:07:58	8:09	14	33:23	60	41:27	
Schlüsie	4.10	24:29	5:58	20	8:03	84	9:23	19.80	2:32:27	7:41	16	41:26	66	50:50	
Loddenke	3.10	17:25	5:37	17	4:13	65	5:18	22.90	2:49:52	7:25	16	45:39	66	56:08	
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	15	3:51	60	4:42	26.20	3:08:34	7:11	16	49:30	66	59:38	