



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Knoche, Conny

Association: SV 1916 Beuna
Dossard: 266

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:08:37

Vitesse: 8.33 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 488 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 67 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56
Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:20	6:46	12	2:55	61	6:32	3.30	22:20	6:46	12	2:55	61	6:32
Schlüsle	3.10	23:58	7:43	9	3:17	54	7:23	6.40	46:18	7:14	8	5:19	54	13:50
Hermannsklippe	2.60	21:51	8:24	8	3:38	54	7:16	9.00	1:08:09	7:34	10	8:57	58	21:06
Brocken	3.10	37:00	11:56	9	7:47	63	12:51	12.10	1:45:09	8:41	9	14:58	60	33:50
Eiserner Handwe	3.60	22:50	6:20	10	4:22	63	7:38	15.70	2:07:59	8:09	9	18:54	61	41:28
Schlüsle	4.10	24:28	5:58	14	6:32	83	9:22	19.80	2:32:27	7:41	12	25:26	66	50:50
Loddenke	3.10	17:26	5:37	10	3:49	67	5:19	22.90	2:49:53	7:25	11	29:15	67	56:09
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	9	3:01	61	4:44	26.20	3:08:37	7:11	11	32:16	67	59:41