



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sprenger, Jon

Association: Hannover  
Dossard: 489

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:15:38

Vitesse: 7.97 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 503 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 431 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 53(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Place catg. | Retard catg. |       | Place Homm | Retard Homm | Total |         | Place catg. | Retard catg. |         | Place Homm | Retard Homm |
|-----------------|-------|-------|-------------|--------------|-------|------------|-------------|-------|---------|-------------|--------------|---------|------------|-------------|
|                 | km    | Temps |             | min/km       | Hom   |            |             | Hom   | km      |             | Temps        | min/km  |            |             |
| Loddenke        | 3.30  | 24:36 | 7:27        | 55           | 10:54 | 456        | 11:32       | 3.30  | 24:36   | 7:27        | 55           | 10:54   | 456        | 11:32       |
| Schlüsie        | 3.10  | 26:21 | 8:30        | 55           | 11:17 | 446        | 12:43       | 6.40  | 50:57   | 7:57        | 55           | 22:09   | 449        | 24:14       |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 23:08 | 8:53        | 54           | 10:13 | 434        | 11:44       | 9.00  | 1:14:05 | 8:13        | 55           | 32:13   | 451        | 35:58       |
| Brocken         | 3.10  | 36:21 | 11:43       | 53           | 15:55 | 415        | 18:18       | 12.10 | 1:50:26 | 9:07        | 54           | 47:28   | 440        | 54:16       |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 22:19 | 6:11        | 45           | 9:09  | 377        | 10:27       | 15.70 | 2:12:45 | 8:27        | 54           | 55:16   | 431        | 1:04:43     |
| Schlüsie        | 4.10  | 22:14 | 5:25        | 52           | 9:28  | 402        | 10:40       | 19.80 | 2:34:59 | 7:49        | 54           | 1:04:44 | 430        | 1:15:23     |
| Loddenke        | 3.10  | 18:21 | 5:55        | 54           | 7:34  | 424        | 9:02        | 22.90 | 2:53:20 | 7:34        | 53           | 1:12:07 | 430        | 1:24:25     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 22:18 | 6:45        | 53           | 10:09 | 440        | 11:41       | 26.20 | 3:15:38 | 7:28        | 53           | 1:21:52 | 431        | 1:36:06     |