



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Dominé, Ute

Association: Vegan Runners Magdeburg
Dossard: 108

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:15:40

Vitesse: 8.03 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 504 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 73 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 14(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:57	6:57	15	3:32	69	7:09	3.30	22:57	6:57	15	3:32	69	7:09	
Schlüsie	3.10	27:05	8:44	16	6:24	89	10:30	6.40	50:02	7:49	16	9:03	82	17:34	
Hermannsklippe	2.60	24:55	9:35	17	6:42	88	10:20	9.00	1:14:57	8:19	17	15:45	85	27:54	
Brocken	3.10	38:43	12:29	13	9:30	77	14:34	12.10	1:53:40	9:23	16	23:29	84	42:21	
Eiserner Handwe	3.60	24:47	6:53	14	6:19	82	9:35	15.70	2:18:27	8:49	14	29:22	82	51:56	
Schlüsie	4.10	22:28	5:28	9	4:32	66	7:22	19.80	2:40:55	8:07	14	33:54	81	59:18	
Loddenke	3.10	16:35	5:20	5	2:58	51	4:28	22.90	2:57:30	7:45	14	36:52	75	1:03:46	
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	5	2:27	48	4:10	26.20	3:15:40	7:28	14	39:19	73	1:06:44	