



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Jahn, Dieter

Association: NIXtunkannJeder
Dossard: 613

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:16:04

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 507 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 432 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 54(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50	3.30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	51	8:48	407	10:14	6.40	46:46	7:18	52	17:58	412	20:03
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	50	8:20	396	9:51	9.00	1:08:01	7:33	51	26:09	415	29:54
Brocken	3.10	33:23	10:46	44	12:57	338	15:20	12.10	1:41:24	8:22	51	38:26	400	45:14
Eiserner Handwe	3.60	26:27	7:20	55	13:17	453	14:35	15.70	2:07:51	8:08	53	50:22	420	59:49
Schlüsie	4.10	24:34	5:59	54	11:48	438	13:00	19.80	2:32:25	7:41	53	1:02:10	427	1:12:49
Loddenke	3.10	21:07	6:48	55	10:20	457	11:48	22.90	2:53:32	7:34	54	1:12:19	431	1:24:37
Ilseburg/Markt	3.30	22:32	6:49	54	10:23	444	11:55	26.20	3:16:04	7:29	54	1:22:18	432	1:36:32