



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Sørensen, Bent**

Association: Faaborg Ski- og Motionsklub  
Dossard: 486

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

**Temps total: 3:16:09**

Vitesse: 7.95 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 508 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 433 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	3.30	28:24	8:36	3	6:59	473	15:20	3.30	28:24	8:36	3	6:59	473	15:20	3.30	28:24	8:36	3	6:59	473	15:20	3	6:59	473	15:20	3	6:59	473	15:20
Schlüsie	3.10	27:41	8:55	3	4:14	459	14:03	6.40	56:05	8:45	3	11:13	467	29:22	6.40	56:05	8:45	3	11:13	467	29:22	3	11:13	467	29:22	3	11:13	467	29:22
Hermannsklippe	2.60	25:24	9:46	3	4:29	459	14:00	9.00	1:21:29	9:03	3	15:42	471	43:22	9.00	1:21:29	9:03	3	15:42	471	43:22	3	15:42	471	43:22	3	15:42	471	43:22
Brocken	3.10	39:14	12:39	2	3:25	441	21:11	12.10	2:00:43	9:58	3	19:07	466	1:04:33	12.10	2:00:43	9:58	3	19:07	466	1:04:33	3	19:07	466	1:04:33	3	19:07	466	1:04:33
Eiserner Handwe	3.60	21:19	5:55	2	0:30	345	9:27	15.70	2:22:02	9:02	3	19:37	455	1:14:00	15.70	2:22:02	9:02	3	19:37	455	1:14:00	3	19:37	455	1:14:00	3	19:37	455	1:14:00
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	1	-	323	8:36	19.80	2:42:12	8:11	2	19:26	448	1:22:36	19.80	2:42:12	8:11	2	19:26	448	1:22:36	2	19:26	448	1:22:36	2	19:26	448	1:22:36
Loddenke	3.10	15:25	4:58	1	-	296	6:06	22.90	2:57:37	7:45	2	17:46	437	1:28:42	22.90	2:57:37	7:45	2	17:46	437	1:28:42	2	17:46	437	1:28:42	2	17:46	437	1:28:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:32	5:36	1	-	354	7:55	26.20	3:16:09	7:29	2	16:42	433	1:36:37	26.20	3:16:09	7:29	2	16:42	433	1:36:37	2	16:42	433	1:36:37	2	16:42	433	1:36:37