



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Cordes, Christel

Association: LLG Springe
Dossard: 98

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:17:22

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 514 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 79 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 19(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:34	7:26	21	8:04	90	8:46	3.30	24:34	7:26	21	8:04	90	8:46
Schlüsle	3.10	26:28	8:32	19	8:17	83	9:53	6.40	51:02	7:58	21	16:21	86	18:34
Hermannsklippe	2.60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9.00	1:15:05	8:20	21	24:11	89	28:02
Brocken	3.10	37:29	12:05	16	10:19	67	13:20	12.10	1:52:34	9:18	19	33:58	80	41:15
Eiserner Handwe	3.60	23:33	6:32	15	7:34	70	8:21	15.70	2:16:07	8:40	17	41:32	77	49:36
Schlüsle	4.10	23:36	5:45	19	7:10	75	8:30	19.80	2:39:43	8:03	17	48:42	76	58:06
Loddenke	3.10	18:21	5:55	20	5:09	79	6:14	22.90	2:58:04	7:46	19	53:51	79	1:04:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:18	5:50	16	4:27	66	5:18	26.20	3:17:22	7:31	19	58:18	79	1:08:26