



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Otte, Ramona

Temps total: 3:17:24

Association: Tanzsportclub Rieder /Läufer mit Herz  
Dossard: 369

Vitesse: 7.96 km/h  
Kilométrage: 7:32 min/km

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Place par parcours/Total: 515 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 80 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 8(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total			Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		Total km	Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	22:44	6:53	8	6:47	66	6:56	3.30	22:44	6:53	8	6:47	66	6:56	
Schlüsie	3.10	25:44	8:18	8	8:09	71	9:09	6.40	48:28	7:34	8	14:56	71	16:00	
Hermannsklippe	2.60	22:55	8:48	8	7:30	68	8:20	9.00	1:11:23	7:55	8	22:26	68	24:20	
Brocken	3.10	37:52	12:12	8	12:24	69	13:43	12.10	1:49:15	9:01	8	34:50	70	37:56	
Eiserner Handwe	3.60	25:36	7:06	10	8:42	87	10:24	15.70	2:14:51	8:35	8	43:32	74	48:20	
Schlüsie	4.10	25:33	6:13	11	9:31	90	10:27	19.80	2:40:24	8:06	9	53:03	78	58:47	
Loddenke	3.10	17:13	5:33	8	4:41	62	5:06	22.90	2:57:37	7:45	8	57:44	78	1:03:53	
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	8	5:47	71	5:47	26.20	3:17:24	7:32	8	1:03:31	80	1:08:28	