



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Esser, Claudia

Association: Salzkotten  
Dossard: 134

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:20:23

Vitesse: 7.79 km/h  
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 524 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 83 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 20(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35	3.30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35
Schlüsie	3.10	26:37	8:35	20	8:26	84	10:02	6.40	51:00	7:58	20	16:19	85	18:32
Hermannsklippe	2.60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9.00	1:15:03	8:20	20	24:09	87	28:00
Brocken	3.10	40:28	13:03	21	13:18	89	16:19	12.10	1:55:31	9:32	21	36:55	88	44:12
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	20	8:58	84	9:45	15.70	2:20:28	8:56	21	45:53	87	53:57
Schlüsie	4.10	22:18	5:26	15	5:52	63	7:12	19.80	2:42:46	8:13	20	51:45	85	1:01:09
Loddenke	3.10	17:24	5:36	16	4:12	63	5:17	22.90	3:00:10	7:52	20	55:57	84	1:06:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:13	6:07	19	5:22	78	6:13	26.20	3:20:23	7:38	20	1:01:19	83	1:11:27