



Exploitation détaillée

Paczarkowski, Bernd

Temps total: 1:10:28

Dossard: 320

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 16 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 4 MK55

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	0.55	9:57	18:05	1	-	12	2:24	0.55	9:57	18:05	1	-	12	2:24		
Wechsel S -> R	-	2:02	-	1	-	24	0:54	0.55	11:59	21:47	1	-	12	3:06		
Schwimmen Total	0.55	11:59	21:47	1	-	12	3:06	0.55	11:59	21:47	1	-	12	3:06		
Rad netto	20.00	34:28	1:43	1	-	18	13:08	20.55	46:27	2:15	1	-	61	7:22		
Wechsel R -> L	-	1:01	-	1	-	20	0:21	20.55	47:28	2:18	1	-	16	6:48		
Rad Total	20.00	35:29	1:46	1	-	18	11:11	20.55	47:28	2:18	1	-	16	6:48		
Lauf	5.00	23:00	4:35	2	0:11	19	5:22	25.55	1:10:28	2:45	1	-	15	12:10		