



Exploitation détaillée

Heerd, Ramona

Temps total: 1:14:16

Dossard: 292

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 28 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Catégorie:

Seniorinnen 1 WK40

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.55	11:54	21:38	1	-	8	1:48	0.55	11:54	21:38	1	-	8	1:48
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	4	0:35	0.55	13:55	25:18	1	-	7	2:23
Schwimmen Total	0.55	13:55	25:18	1	-	7	2:23	0.55	13:55	25:18	1	-	7	2:23
Rad netto	20.00	35:41	1:47	1	-	6	6:36	20.55	49:36	2:24	1	-	6	5:37
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	3	0:08	20.55	50:34	2:27	1	-	5	5:45
Rad Total	20.00	36:39	1:49	1	-	5	6:16	20.55	50:34	2:27	1	-	5	5:45
Lauf	5.00	23:42	4:44	1	-	4	5:02	25.55	1:14:16	2:54	1	-	4	10:47