



Exploitation détaillée

Heerd, Ramona

Temps total: 1:14:16

Dossard: 292

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 28 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Catégorie:

Seniorinnen 1 WK40

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.55 | 11:54 | 21:38 | 1 | - | 8 | 1:48 | 0.55 | 11:54 | 21:38 | 1 | - | 8 | 1:48 |
| Wechsel S -> R | - | 2:01 | - | 1 | - | 4 | 0:35 | 0.55 | 13:55 | 25:18 | 1 | - | 7 | 2:23 |
| Schwimmen Total | 0.55 | 13:55 | 25:18 | 1 | - | 7 | 2:23 | 0.55 | 13:55 | 25:18 | 1 | - | 7 | 2:23 |
| Rad netto | 20.00 | 35:41 | 1:47 | 1 | - | 6 | 6:36 | 20.55 | 49:36 | 2:24 | 1 | - | 6 | 5:37 |
| Wechsel R -> L | - | 0:58 | - | 1 | - | 3 | 0:08 | 20.55 | 50:34 | 2:27 | 1 | - | 5 | 5:45 |
| Rad Total | 20.00 | 36:39 | 1:49 | 1 | - | 5 | 6:16 | 20.55 | 50:34 | 2:27 | 1 | - | 5 | 5:45 |
| Lauf | 5.00 | 23:42 | 4:44 | 1 | - | 4 | 5:02 | 25.55 | 1:14:16 | 2:54 | 1 | - | 4 | 10:47 |