



Exploitation détaillée

Gierok, Sonja

Temps total: 1:22:24

Dossard: 322

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 52 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Catégorie:

Seniorinnen 3 WK50

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.55	12:07	22:01	1	-	10	2:01	0.55	12:07	22:01	1	-	10	2:01	
Wechsel S -> R	-	3:30	-	2	0:05	15	2:04	0.55	15:37	28:23	1	-	10	4:05	
Schwimmen Total	0.55	15:37	28:23	1	-	10	4:05	0.55	15:37	28:23	1	-	10	4:05	
Rad netto	20.00	38:11	1:54	1	-	8	9:06	20.55	53:48	2:37	1	-	9	9:49	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:27	14	0:33	20.55	55:11	2:41	1	-	9	10:22	
Rad Total	20.00	39:34	1:58	1	-	8	9:11	20.55	55:11	2:41	1	-	9	10:22	
Lauf	5.00	27:13	5:26	1	-	9	8:33	25.55	1:22:24	3:13	1	-	10	18:55	