



Exploitation détaillée

Donig, Silke

Temps total: 2:38:10

Dossard: 40

Circuit: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Total: 30 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:08:17

Catégorie:

Seniorinnen 1 WK40

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.25	29:00	23:11	3	7:55	8	8:52	1.25	29:00	23:11	3	7:55	11	8:52
Wechsel S -> R	-	4:25	-	4	2:34	9	2:50	1.25	33:25	26:43	4	10:29	11	11:42
Schwimmen Total	1.25	33:25	26:43	4	10:29	11	11:42	1.25	33:25	26:43	4	10:29	11	11:42
Rad netto	38.00	1:14:33	1:57	2	9:04	4	13:12	39.25	1:47:58	2:45	3	19:33	11	21:28
Wechsel R -> L	-	1:53	-	4	0:50	8	0:55	39.25	1:49:51	2:47	3	20:23	11	22:22
Rad Total	38.00	1:16:26	2:00	2	9:54	4	14:06	39.25	1:49:51	2:47	3	20:23	11	22:22
Lauf	10.00	48:19	4:49	2	4:36	3	7:31	49.25	2:38:10	3:12	3	24:59	5	29:53