



Exploitation détaillée

Frese, Michael

Temps total: 1:39:04

Dossard: 271

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 73 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 4 MK55

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.55	14:50	26:58	6	4:53	58	7:17	0.55	14:50	26:58	6	4:53	58	7:17	
Wechsel S -> R	-	3:58	-	5	1:56	58	2:50	0.55	18:48	34:10	6	6:49	57	9:55	
Schwimmen Total	0.55	18:48	34:10	6	6:49	57	9:55	0.55	18:48	34:10	6	6:49	57	9:55	
Rad netto	20.00	47:12	2:21	5	12:44	58	25:52	20.55	1:06:00	3:12	5	19:33	61	26:55	
Wechsel R -> L	-	1:34	-	6	0:33	44	0:54	20.55	1:07:34	3:17	5	20:06	57	26:54	
Rad Total	20.00	48:46	2:26	5	13:17	57	24:28	20.55	1:07:34	3:17	5	20:06	57	26:54	
Lauf	5.00	31:30	6:17	6	8:41	59	13:52	25.55	1:39:04	3:52	5	28:36	58	40:46	