



Exploitation détaillée

Lausch, Thorsten

Temps total: 2:27:51

Association: Helaba BSG Triathlon

Dossard: 16

Circuit: 49.25 km

Place par parcours/Total: 19 (de 46)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:59

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

Senioren 2 MK45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.25	27:44	22:11	4	5:45	23	9:59	1.25	27:44	22:11	4	5:45	37	9:59
Wechsel S -> R	-	1:48	-	3	0:14	4	0:14	1.25	29:32	23:37	4	5:59	37	10:10
Schwimmen Total	1.25	29:32	23:37	4	5:59	37	10:10	1.25	29:32	23:37	4	5:59	37	10:10
Rad netto	38.00	1:04:14	1:41	1	-	9	4:59	39.25	1:33:46	2:23	3	5:37	11	10:52
Wechsel R -> L	-	1:13	-	3	0:15	9	0:15	39.25	1:34:59	2:25	3	5:51	11	10:53
Rad Total	38.00	1:05:27	1:43	1	-	8	5:00	39.25	1:34:59	2:25	3	5:51	11	10:53
Lauf	10.00	52:52	5:17	5	5:14	25	14:21	49.25	2:27:51	3:00	3	10:24	16	20:52