



Exploitation détaillée

Hellmann, Christian

Temps total: 2:28:16

Dossard: 22

Circuit: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Total: 21 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:59

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.25	28:01	22:24	6	6:02	26	10:16	1.25	28:01	22:24	6	6:02	37	10:16	
Wechsel S -> R	-	2:03	-	5	0:29	7	0:29	1.25	30:04	24:03	5	6:31	37	10:42	
Schwimmen Total	1.25	30:04	24:03	5	6:31	37	10:42	1.25	30:04	24:03	5	6:31	37	10:42	
Rad netto	38.00	1:05:10	1:42	4	0:56	14	5:55	39.25	1:35:14	2:25	4	7:05	13	12:20	
Wechsel R -> L	-	1:56	-	8	0:58	28	0:58	39.25	1:37:10	2:28	4	8:02	12	13:04	
Rad Total	38.00	1:07:06	1:45	4	1:39	15	6:39	39.25	1:37:10	2:28	4	8:02	12	13:04	
Lauf	10.00	51:06	5:06	3	3:28	21	12:35	49.25	2:28:16	3:00	4	10:49	18	21:17	