



Exploitation détaillée

Ruppel, Michael

Temps total: 2:29:59

Dossard: 7

Circuit: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Total: 24 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:59

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:23

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Schwimmen nett | 1.25 | 29:50 | 23:52 | 5 | 6:54 | 30 | 12:05 | 1.25 | 29:50 | 23:52 | 5 | 6:54 | 37 | 12:05 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:34 | - | 4 | 0:25 | 20 | 1:00 | 1.25 | 32:24 | 25:55 | 5 | 7:11 | 37 | 13:02 | |
| Schwimmen Total | 1.25 | 32:24 | 25:55 | 5 | 7:11 | 37 | 13:02 | 1.25 | 32:24 | 25:55 | 5 | 7:11 | 37 | 13:02 | |
| Rad netto | 38.00 | 1:08:31 | 1:48 | 4 | 4:52 | 18 | 9:16 | 39.25 | 1:40:55 | 2:34 | 4 | 11:09 | 22 | 18:01 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:30 | - | 4 | 0:17 | 17 | 0:32 | 39.25 | 1:42:25 | 2:36 | 4 | 11:15 | 22 | 18:19 | |
| Rad Total | 38.00 | 1:10:01 | 1:50 | 4 | 5:09 | 18 | 9:34 | 39.25 | 1:42:25 | 2:36 | 4 | 11:15 | 22 | 18:19 | |
| Lauf | 10.00 | 47:34 | 4:45 | 2 | 4:38 | 12 | 9:03 | 49.25 | 2:29:59 | 3:02 | 4 | 15:36 | 21 | 23:00 | |