



Exploitation détaillée

Ruppel, Michael

Temps total: 2:29:59

Dossard: 7

Circuit: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Total: 24 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:59

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.25	29:50	23:52	5	6:54	30	12:05	1.25	29:50	23:52	5	6:54	37	12:05
Wechsel S -> R	-	2:34	-	4	0:25	20	1:00	1.25	32:24	25:55	5	7:11	37	13:02
Schwimmen Total	1.25	32:24	25:55	5	7:11	37	13:02	1.25	32:24	25:55	5	7:11	37	13:02
Rad netto	38.00	1:08:31	1:48	4	4:52	18	9:16	39.25	1:40:55	2:34	4	11:09	22	18:01
Wechsel R -> L	-	1:30	-	4	0:17	17	0:32	39.25	1:42:25	2:36	4	11:15	22	18:19
Rad Total	38.00	1:10:01	1:50	4	5:09	18	9:34	39.25	1:42:25	2:36	4	11:15	22	18:19
Lauf	10.00	47:34	4:45	2	4:38	12	9:03	49.25	2:29:59	3:02	4	15:36	21	23:00