



Exploitation détaillée

Faust, Rüdiger

Temps total: 1:10:48

Dossard: 244

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 17 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 58:18

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.55	10:55	19:50	2	1:01	21	3:22	0.55	10:55	19:50	2	1:01	22	3:22				
Wechsel S -> R	-	1:54	-	2	0:01	20	0:46	0.55	12:49	23:18	2	0:52	62	3:56				
Schwimmen Total	0.55	12:49	23:18	2	0:52	62	3:56	0.55	12:49	23:18	2	0:52	62	3:56				
Rad netto	20.00	32:43	1:38	1	-	10	11:23	20.55	45:32	2:12	1	-	12	6:27				
Wechsel R -> L	-	1:13	-	1	-	28	0:33	20.55	46:45	2:16	1	-	61	6:05				
Rad Total	20.00	33:56	1:41	1	-	12	9:38	20.55	46:45	2:16	1	-	61	6:05				
Lauf	5.00	24:03	4:48	2	0:36	29	6:25	25.55	1:10:48	2:46	1	-	16	12:30				